

---

## Arthur Arons 36 Fragen zum Verlieben

---

1. Wen würden Sie als Abendessengast wünschen, wenn Sie die Wahl von irgendjemandem auf der Welt hätten?
2. Möchtest du berühmt sein? Inwiefern?
3. Wiederholen Sie vor dem Telefonieren jemals, was Sie sagen werden? Warum?
4. Was wäre für Sie ein „perfekter“ Tag?
5. Wann hast du das letzte Mal für dich selbst gesungen? Zu jemand anderem?
6. Wenn Sie in den letzten 60 Jahren Ihres Lebens bis zum Alter von 90 Jahren leben und entweder den Geist oder den Körper eines 30-Jährigen behalten könnten, welchen würden Sie sich wünschen?
7. Hast du eine geheime Ahnung, wie du sterben wirst?
8. Nennen Sie drei Dinge, die Sie und Ihr Partner offenbar gemeinsam haben.
9. Wofür in deinem Leben bist du am dankbarsten?
10. Wenn Sie etwas an Ihrer Erziehung ändern könnten, was wäre das?
11. Nehmen Sie sich vier Minuten Zeit und erzählen Sie Ihrem Partner Ihre Lebensgeschichte so detailliert wie möglich.
12. Wenn Sie morgen aufwachen könnten, wenn Sie eine Qualität oder Fähigkeit erlangt hätten, welche wäre das?
13. Wenn eine Kristallkugel Ihnen die Wahrheit über sich selbst, Ihr Leben, die Zukunft oder irgendetwas anderes sagen könnte, was würden Sie wissen wollen?
14. Gibt es etwas, von dem Sie schon lange geträumt haben? Warum hast du es nicht getan?
15. Was ist die größte Leistung Ihres Lebens?
16. Was schätzt du an einer Freundschaft am meisten?
17. Was ist Ihre wertvollste Erinnerung?
18. Was ist deine schrecklichste Erinnerung?
19. Wenn Sie wüssten, dass Sie in einem Jahr plötzlich sterben würden, würden Sie etwas an Ihrer heutigen Lebensweise ändern? Warum?
20. Was bedeutet Freundschaft für dich?

21. Welche Rolle spielen Liebe und Zuneigung in Ihrem Leben?
22. Alternativ etwas teilen, das Sie als positives Merkmal Ihres Partners betrachten. Teilen Sie insgesamt fünf Elemente.
23. Wie nah und warm ist deine Familie? Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Kindheit glücklicher war als die der meisten anderen?
24. Wie denkst du über deine Beziehung zu deiner Mutter?
25. Machen Sie jeweils drei wahre „Wir“-Aussagen. Zum Beispiel: „Wir fühlen uns beide in diesem Raum...“
26. Vervollständige diesen Satz: „Ich wünschte, ich hätte jemanden, mit dem ich teilen könnte...“
27. Wenn Sie mit Ihrem Partner ein enger Freund werden möchten, teilen Sie uns bitte mit, was für ihn oder sie wichtig wäre.
28. Sagen Sie Ihrem Partner, was Sie an ihm mögen. Seien Sie diesmal sehr ehrlich und sagen Sie Dinge, die Sie möglicherweise nicht zu jemandem sagen, den Sie gerade kennengelernt haben.
29. Teilen Sie mit Ihrem Partner einen peinlichen Moment in Ihrem Leben.
30. Wann hast du zuletzt vor einer anderen Person geweint? Allein?
31. Sagen Sie Ihrem Partner etwas, das Ihnen bereits gefällt.
32. Was ist, wenn überhaupt, zu ernst, um darüber gescherzt zu werden?
33. Wenn Sie heute Abend ohne Gelegenheit sterben würden, mit jemandem zu kommunizieren, was würden Sie am meisten bedauern, wenn Sie es niemandem erzählt hätten? Warum hast du es ihnen noch nicht gesagt?
34. Ihr Haus, das alles enthält, was Sie besitzen, entzündet sich. Nachdem Sie Ihre Lieben und Haustiere gerettet haben, haben Sie Zeit, sicher einen letzten Strich zu machen, um einen Gegenstand zu retten. Was würde es sein? Warum?
35. Wessen Tod würden Sie von allen Menschen in Ihrer Familie am meisten beunruhigen? Warum?
36. Teilen Sie ein persönliches Problem mit und fragen Sie Ihren Partner, wie er oder sie damit umgehen könnte. Bitten Sie Ihren Partner außerdem, Ihnen zu überlegen, wie Sie sich zu dem von Ihnen gewählten Problem fühlen.